



Gesprächsleitfaden

Leitfaden für das Gespräch mit dem Augenarzt

Der Gesprächsleitfaden soll Ihnen helfen, mit Ihrem Augenarzt über alle Fragen zu sprechen, die Sie beschäftigen. Nehmen Sie den Leitfaden zum Termin bei Ihrem Augenarzt mit. Je mehr Ihr Augenarzt über Ihr aktuelles Sehvermögen weiss, desto besser kann er Sie beraten.

Schreiben Sie Ihre Fragen auf. Notieren Sie diese jeweils vor dem Termin bei Ihrem Augenarzt und setzen Sie die wichtigsten Fragen, wenn möglich, zuoberst auf Ihre Liste. Wenn Sie eine Antwort nicht verstanden haben, zögern Sie nicht, die Frage erneut zu stellen.

Mögliche Fragen sind:

- Wie lautet meine Diagnose?
- Auf welche Symptome soll ich achten?
- Wie wirkt sich die Erkrankung auf mein Sehvermögen aus?
- Muss ich mich auf Veränderungen meiner Lebensweise einstellen?
- Welche Behandlungsoptionen gibt es für mich?
- Können Sie weitere Informationsquellen oder Patientenorganisationen empfehlen?

Notizen



Gesprächsleitfaden

Nehmen Sie die wichtigen Informationen mit. Dazu gehört beispielsweise eine Liste der rezeptpflichtigen und rezeptfreien Arzneimittel, Vitaminpräparate, pflanzlichen Heilmittel und/oder Nahrungsergänzungsmittel, die Sie einnehmen/anwenden. Bringen Sie auch Versicherungsausweise sowie Ihre medizinischen Unterlagen mit und nennen Sie die Namen anderer medizinischen Fachpersonen, die sich um Sie kümmern, wie zum Beispiel Hausarzt, Diabetologe und Diabetesberatungspersonen.

Lassen Sie sich von einem Familienmitglied oder einem Freund/einer Freundin begleiten. Vier Ohren können das Besprochene umfassender aufnehmen und sich nach dem Gespräch noch besser daran erinnern als «nur» zwei Ohren.

Notizen
